

新北市三重區光興國小附設幼兒園114學年度第二學期二月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
02月23日	一	高麗菜包 玄米茶	白飯	紅燒油豆腐	碗豆炒秀珍菇	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
02月24日	二	蘿蔔糕湯	紅藜麥飯	豬肉丼	花枝炒扁蒲	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
02月25日	三	地瓜稀飯	水餃		滷翅腿	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	葡萄吐司 決明子茶	✓	✓	✓	✓
02月26日	四	肉包 冬瓜茶	燕麥飯	煎鮭魚	清炒龍鬚菜	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	鹹奶 油餐包 枸杞紅棗	✓	✓	✓	✓
02月27日	五	228紀念日補假											

1. 本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等不適合其過敏體質者食用。幼兒如有對食物過敏者，請家長主動告知班級老師，以免誤食造成身體不適。
2. 本餐點由「統鮮美食股份有限公司~洪雅琇營養師」設計，以少糖少鹽少油調味，季節性食材供應為主，若需適度調整時，敬請見諒！
3. 本園肉類食材採用國產豬肉、牛肉。
4. 本園未使用輻射污染食品。

