

新北市三重區光興國小附設幼兒園114學年度第二學期四月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
04月01日	三	草莓麵包 玉米鬚茶	香菇油飯		蝦仁 燴雙椒	有機 蔬菜	香菇雞湯	時令 水果	紅豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
04月02日	四	芝麻紅豆包 冬瓜茶	胚芽 米飯	豆酥 鱈魚	涼薯 絞肉	有機 蔬菜	南瓜 排骨湯	時令 水果	肉鬆起司 麵包 國寶茶	✓	✓	✓	✓
04月03日	五	兒童節補假一天											
04月06日	一	兒童清明節連假											
04月07日	二	全麥吐司 決明子茶	白飯	筍子炒 雞丁	什錦 花椰菜	有機 蔬菜	山藥 排骨湯	時令 水果	蘑菇濃湯	✓	✓	✓	✓
04月08日	三	芝麻包 麥茶	義大利螺絲麵		雞肉 燴蘆筍	有機 蔬菜	鮮魚豆腐 味噌湯	時令 水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
04月09日	四	洋芋雞肉粥	紅藜 麥飯	洋蔥 肉片	塔香茄子	有機 蔬菜	竹筍雞湯	時令 水果	鮮肉包 糙米漿	✓	✓	✓	✓
04月10日	五	鮮奶油蛋糕 洋甘菊茶	糙米飯	洋芋 絞肉	玉米炒蛋	有機 蔬菜	冬瓜 排骨湯	時令 水果	小兔包 葡萄汁	✓	✓	✓	✓
04月13日	一	芋頭 堅果饅頭 鮮奶	白飯	芋頭燴 筍子	豆皮炒 杏鮑菇	有機 蔬菜	番茄 豆腐湯	時令 水果	粉圓湯	✓	✓	✓	✓
04月14日	二	火龍果吐司 國寶茶	紫米飯	馬鈴薯 燴肉	清炒 龍鬚菜	有機 蔬菜	竹筍 排骨湯	時令 水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
04月15日	三	米苔目湯	香菇油飯		滷翅小腿	有機 蔬菜	玉米濃湯	時令 水果	奶皇包 桂圓 紅棗茶	✓	✓	✓	✓
04月16日	四	山藥雞肉粥	五穀飯	香煎 鮭魚	時蔬花椰	有機 蔬菜	玉米 排骨湯	時令 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
04月17日	五	肉絲湯麵	白飯	洋蔥 豬柳	螞蟻上樹	有機 蔬菜	魚丸湯	時令 水果	起司火腿 吐司 養樂多	✓	✓	✓	✓
04月20日	一	黑糖小饅頭 糙米漿	白飯	紅燒 白頁	九層塔蛋	有機 蔬菜	番茄 蔬菜湯	時令 水果	地瓜芋頭 圓湯	✓	✓	✓	✓
04月21日	二	鹹蛋玉米粥	薏仁飯	瓜仔 蒸肉	三杯 杏鮑菇	有機 蔬菜	芋頭 排骨湯	時令 水果	愛玉湯	✓	✓	✓	✓
04月22日	三	葡萄小餐包 麥茶	肉燥意麵		滷蛋	有機 蔬菜	肉羹湯	時令 水果	肉包 玄米茶	✓	✓	✓	✓
04月23日	四	寧波年糕湯	紅藜 麥飯	紅燒 獅子頭	生炒花枝	有機 蔬菜	紫菜 蛋花湯	時令 水果	珍珠丸 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
04月24日	五	南瓜 堅果饅頭 決明子茶	五穀飯	炸雞	醬燒冬瓜	有機 蔬菜	蘿蔔 排骨湯	時令 水果	芋頭吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
04月27日	一	鮮奶饅頭 黑芝麻豆奶	白飯	麻婆 豆腐	山藥 炒菜豆	有機 蔬菜	海結 蘿蔔湯	時令 水果	紅豆 紫米粥	✓	✓	✓	✓
04月28日	二	冬粉肉燥湯	胚芽飯	蔥爆 肉片	馬鈴薯條	有機 蔬菜	蘿蔔香菇 雞湯	時令 水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
04月29日	三	客家板條湯	白飯	馬鈴薯 咖哩雞	滷黑豆干	有機 蔬菜	蛤蜊 冬瓜湯	時令 水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
04月30日	四	乳酪丁麵包 柚子茶	紫米飯	油蔥雞	竹筍 燴雙椒	有機 蔬菜	牛蒡 排骨湯	時令 水果	淡水 魚丸湯	✓	✓	✓	✓

1. 本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等不適合其過敏體質者食用。幼兒如有對食物過敏者，請家長主動告知班級老師，以免誤食造成身體不適。

2. 本餐點由「統鮮美食股份有限公司-洪雅琇營養師」設計，以少糖少鹽少油調味，季節性食材供應為主，若需適度調整時，敬請見諒！

3. 本園肉類食材採用國產豬肉、牛肉。

4. 本園未使用輻射污染食品。

