

光興 旭日

7
113.05

新北市三重區光興國小輔導期刊



本期主題：一起堆疊愛

旭日光興輔導刊物第七期

發行日期：2024年5月

發行人：鄭秋嬋

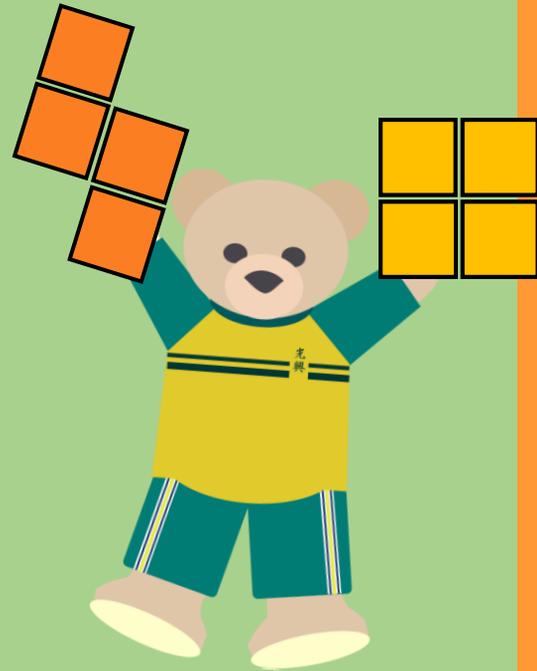
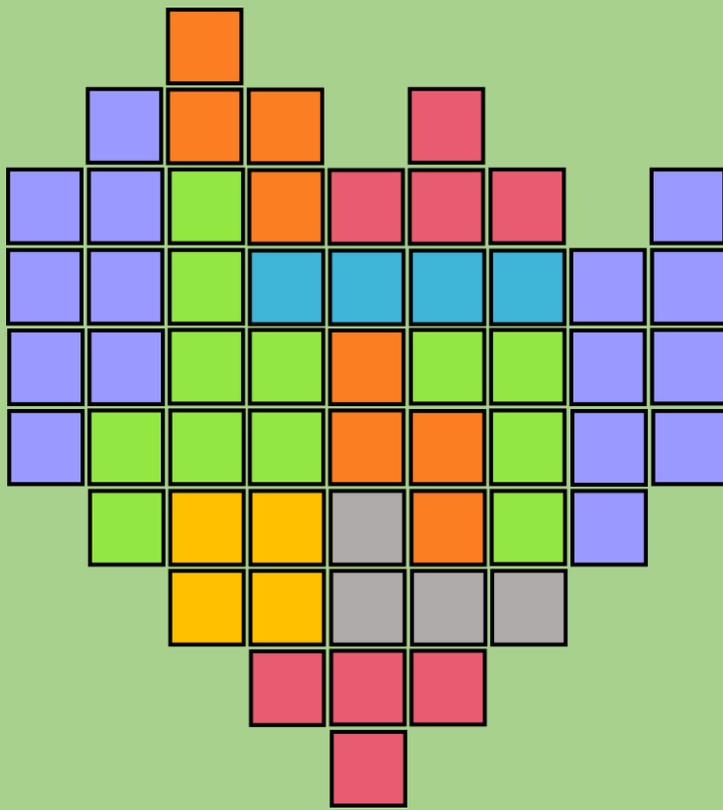
編輯：盧建銘、杜慧君、徐驊頡、
陳偉豪、張憶先、沈玉翎、
許愿

地址：新北市三重區正義南路62號

電話：(02)2975-5352

出版者：新北市三重區光興國小

本期主題：一起堆疊愛



愛有很多不同的堆疊方式，有時候和家人在遊戲的過程中也可以發現愛的存在。上面這款遊戲是光寶熊小時候最好的朋友，你可以幫他找出完成愛心形狀的最後一塊圖形嗎？是拿在手中的橘色方塊？還是黃色的方塊呢？

旭日光興輔導期刊目錄

- 一、母親節感恩暨班際才藝成果發表會 ...1
- 二、「曖昧溝通」是什麼？.....5
- 三、混障綜藝團生命教育演出7
- 四、台版N號房就在你我身邊16
- 五、世界公民教育推廣18
- 六、學生投稿專區22
- 七、一起堆疊愛的小卡25
- 八、璀璨光興榮譽榜31
- 九、愛的排列組合35

有獎徵答

★請各位同學掃描QR code共同參與第七期有獎徵答活動，輔導處將從用心作答的回覆中，抽出五位小朋友，獲得光寶熊鑰匙圈。

★填答時間:即日起至7/7(日)止

★QR Code網址連結：

<https://forms.gle/ckDEKewv7EN2tqwm7>



第六期有獎徵答

中獎名單

105許巧婕、106吳姪纂、
202卓芮安、307明夏玥、
404蘇靖恩

恭喜五位同學可獲得
光寶熊貼紙！

母親節感恩暨班際才藝成果發表會

學務主任 杜慧君



五月感恩月，對光興的學子來說亦是平日多元學習成果的驗收月，藉由班際才藝成果的展現，也將祝福傳達給所有的母親。

母親節感恩暨班際才藝成果發表會是光興持續多年的優良傳統，辦理時間皆為母親節前後，透過各班或班際間的合作，展現各自的才藝成果，不論是舞蹈表演、英語唱跳、感性歌唱等皆是學生祝福的心意，總是能博得滿堂彩，也為光興的校園活動留下美麗的一頁。

成果發表會由鼓藝團帶來震撼的開場演出，成軍不到一年的團隊，在台上自信的敲出屬於他們的節奏，演畢，滿場如雷的掌聲久久不散，我想感動人心的表演也不過如此吧！



母親節感恩暨班際才藝成果發表會



接續由幼兒園、低、中、高年級輪番上場，每個節目各有其精彩之處，年齡小的孩子表現出天真無邪、童趣稚嫩；年長的孩子帶來熱情動感，整場晚會歷時三個小時但絕無冷場，除台下的觀眾大飽眼福，表演的學子從規劃到成果展現亦是上了寶貴的一課。

曲終人散，活動中心內似乎依然迴盪著音樂聲及掌聲，今夜，將是光興校史上美麗的一頁！



母親節感恩暨班際才藝成果發表會



幼兒園表演



低年級表演



中年級表演



高年級表演



母親節感恩暨班際才藝成果發表會

抽獎活動



家人的愛



母親節小卡展示



曖昧溝通是一種心理遊戲， 長期下來將不利「正向溝通」

專輔教師 許愿

「你試試看啊！」、「看你的誠意囉~」、「我沒有生氣啊！」搭配明顯不悅的表情與動作、「你要我說的這麼明白嗎？」、「你為什麼就是不懂我？」以上句子，你是否在哪裡聽過呢？或者你曾經在對話中說出這樣的話語呢？

以上的說話方式屬於「曖昧溝通」的一種。「曖昧溝通」指的是一種溝通方式，說話的人時常表達出來的內容與內心所想不一樣，又或者說出來的話包含不只一種訊息，讓對方無法準確了解說話者想表達的確切意思，也有可能是訊息內容不夠完整，使得聽者需要去猜測、揣摩對方的真實想法。這樣的溝通形式可能出現在日常生活的各種情境中，不論是上級對下級、伴侶或者朋友之間也可能發生這樣的對話模式。



專輔老師於教師研習中以實際的例子，說明人與人之間的溝通，也是行為的展現。



「試著說出需求與期待！」讓對方能感受到自己的想法，更能強化溝通的效能。

曖昧溝通是一種心理遊戲， 長期下來將不利「正向溝通」

「曖昧溝通」可能發生在說話者對於情境感到不安全，想要避免衝突。此外，也有可能是想透過模糊的意涵來試探對方，或者逃避責任。「曖昧溝通」可能是有意的，也可能是無心的，但顯而易見的，這樣的說話方式可能導致誤會與衝突，也可能造成不必要的壓力，長久下來也同時耗損彼此的心理能量。那麼該怎麼避免「曖昧溝通」呢？以下四個步驟讓你更認識自己，也遠離模糊的溝通方式：

一、增進自我覺察：試著反思自己的狀態，釐清自己的目的與需求。可以試著想想「我真正要的是什麼？」、「我為什麼不好意思說出口？」、「我有什麼擔心或疑慮？」

二、清晰表達需求：在了解自己的期待與需求後，試著用明確的語言表達想法和意圖，也可以與對方核對訊息的接收是否一致。

三、接受開放回應：試著邀請對方也直接表達自己的想法與感受，並與對方核對對於資訊的理解是否相符，以減少誤會與衝突。

四、建構新的經驗：肯定自己真實的表達並感受此次對話帶給自己的力量與成效，想想有什麼地方是可以再調整的。

混障綜藝團生命教育演出

輔導組長 徐驊頡

當我下班走在回家的路上時，聽到一位小孩和爸爸分享今日在學校觀看「混障綜藝團」表演的心得，他覺得每一個表演都很精彩，同時臉上洋溢著笑容。走在他們身邊的我，心中迴盪著滿滿的感動，感動來自於孩子願意和家人分享學校生活的點滴，也源自於一顆生命影響生命的種子已悄悄降落在他的心中。

「混障綜藝團」的團長為劉銘先生，從活動前的聯繫就已感受到劉銘先生的溫暖與親和力，細心且有耐心地與學校共同確認演出的相關事宜，認真且負責的態度令人敬佩。劉銘先生曾任警察廣播電臺節目主持人十八年，民國105年，大愛電視台將劉銘先生的故事拍成一齣名為「人生逆轉勝」的連續劇，由劉銘先生親自演出，目前他也是大愛電視台節目主持人和復興廣播電台節目主持人。

整場演出在劉銘先生幽默和流暢的主持下，每一位學生都全神貫注地欣賞每一個表演，表演者包含肢障、視障、聽語障、截肢等，因為混障綜藝團的成立使他們有機會聚在一起，綻放生命的無限活力與希望。



感謝邦仁國際文教機構贊助本次活動



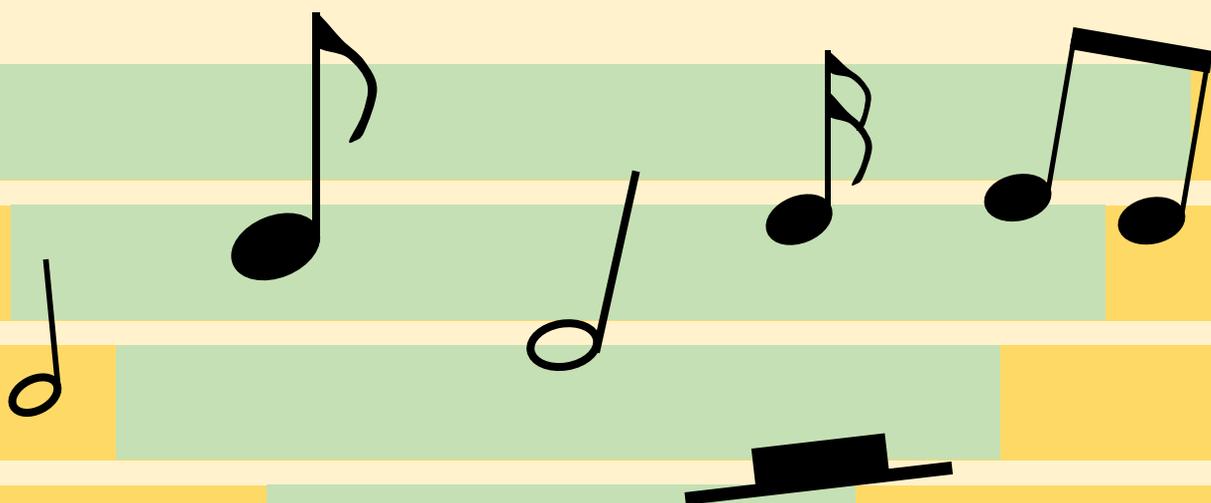
校長介紹「混障綜藝團」及勉勵學生

混障綜藝團生命教育演出

輔導組長 徐驊頡

第一位上臺的是擁有天籟嗓音的楊玉凡，雖然她看不到，但她用美妙的歌聲征服許多臺下學生們的心，那一刻，學生們沉浸在玉凡姐姐的歌聲裡，獲得內心的平靜與滿足。接續上臺的是默劇表演家陳濂僑，聽不到的他利用豐富的肢體動作，描繪出一個嶄新的龜兔賽跑世界。上臺互動的三位同學很幸運能獲得濂僑老師的指導，感受在無聲世界中用身體說故事的魅力。

第三位為視障小提琴家夏官鼎，「告白氣球」和「let it go」兩首膾炙人口歌曲的旋律，在他的演奏下深刻烙印在學生們的腦海中，孩子們對於他如何知道樂譜及如何記得樂譜感到好奇，也明白官鼎哥哥需要非常努力的練習才能有如此的成果。第四個表演由「混障綜藝團」的廖恩沛志工發揮刻苦訓練的精神，展現不凡的功夫，雙手分別倒立在五塊堆疊的磚頭上面，引起臺下觀眾陣陣驚呼，令人嘆為觀止。



混障綜藝團生命教育演出

輔導組長 徐驊頡

最後一位表演者是曾經出現在國小課本中的人物，她就是郭韋齊，學生們對於韋齊姐姐的到來，感到驚喜及興奮，書中人物竟然一躍在自己的眼前。雖然她雙手和雙腳截肢，但她依然可以用膝蓋跳舞、用手肘彈琴，以堅強的意志力跳脫原先的人生框架，達到超乎人們想像的境地，而她的座右銘就是「好手做好事，好腳走好路」。

精彩的演出結束後，留在眾人心中的是什麼呢？最令我印象深刻的是團員間的緊密連結，互相鼓勵彼此，就算已經對每一個表演很熟悉了，團隊成員還是會默默地為每位表演者的表現喝采，給予表演者真摯的微笑和肯定，這幅畫面真的很美！人生就像一場旅行，縱使路途崎嶇難行，只要你願意前行，這一趟屬於自己的旅程就會成行。



劉銘老師以詼諧、幽默的方式介紹節目



學生專注欣賞，勇於回答問題



現場手語「謝謝」教學



默默付出的音響組

混障綜藝團生命教育演出

天籟之音 楊玉凡



502 林翎希
唱歌，因為那個人
雖然看不見，卻唱
歌跟原唱一樣。

502 吳婕宇
第一個唱歌的女生，
因為她的歌聲非常迷
人，很好聽。

401 唐語晴
我最喜歡的就是一位女生的表演，
她看不到東西，但她卻可以唱出很
漂亮的歌，而且她唱得非常好聽。

504 呂林燕
唱歌，因為她在唱歌的時候，讓
我彷彿身歷其境，在歌聲的世界
裡遊玩。

504 傅詩瑤
因為她唱歌很好聽，讓我感
受到就算身體沒有很方便，
也可以有很高的成就。

504 曹雨涵
唱歌的表演，因為聽歌的時候，
感覺自己沉浸在歌聲中，覺得他
們好厲害。

506 周志霖
第一個上去唱歌的姐姐，因為她的聲音很
好聽，看完表演後我很感動，沒想到他們
可以表演得那麼好。

402 劉庭和
一個看不到世界的人
唱歌，因為她唱歌非
常好聽。

混障綜藝團生命教育演出

默劇表演家 陳濂僑



402 周禹岑
龜兔賽跑的表演令
我印象深刻，因為
好看又好笑。

403 洪鈺鎬
是第二個表演的默劇，
因為我是第一次看默
劇，我覺得演得很好。

501 陳宥勛
比手畫腳，因為表演的很有趣，
動作都很到位，而且會和我們
互動。

403 洪鈺鎬
是第二個表演的默劇，因為我是
第一次看默劇，我覺得演得很好。

501 李品萱
我有機會上臺去演動物，社交
恐懼症直接爆發，我不會忘記
這天的，拿到書的時候我超級
開心的，還說我像喝酒喝太多
了!

502 李沅軒
比手畫腳的表演，因為演出
時，全部人都很安靜，讓我
印象深刻。

406 尤宥勝
演龜兔賽跑，雖然演得很精彩，
但是他卻聽不到，兔子本來領
先，烏龜爬呀爬，兔子在睡覺，
烏龜快爬到終點，兔子醒來一
直跳，最後還是烏龜贏了。

混障綜藝團生命教育演出

小提琴家 夏官鼎



401 陳宥璋

拉小提琴的，我看完後，喜歡上小提琴了。

504 呂晨翔

我最喜歡小提琴的表演，因為可以一個人拉出一個樂團的感覺。

404 李婕菲

小提琴，因為我有在拉大提琴，我聽得出來，他沒有任何一點的破音，非常好聽。

502 謝承翰

小提琴，因為我有在彈鋼琴，所以知道看不見也就沒辦法看見琴鍵的位置。

504 許兆傑

讓我印象深刻的是小提琴的表演，因為他明明看不到，卻可以知道要怎麼拉，我也想知道他是怎麼知道樂譜的。

501 郭玥佟

是用小提琴拉的告白氣球，因為他拉得非常好聽，比用唱出來的還好聽。

406 陳韋彤

我最印象深刻的是：看不到，卻能拉小提琴的那個表演，因為他看不到，手指的位置要放正確，是我覺得非常困難的事情，而且還要記得這麼長的譜，真的非常厲害！

混障綜藝團生命教育演出

磚塊倒立 廖恩沛



401 林士軒

我印象最深刻的表演是功夫的表演，因為他會後空翻，但我不會。

501 楊紫薰

我最喜歡的表演是志工表演的跆拳道，因為他會用五個磚頭倒立，很厲害。

502 陳璽羽

功夫，因為他用紅磚一個疊一個，在上面倒立，雖然他說他可能做不到，但他最後做到了！

504 沈楨翔

我最喜歡那個倒立的表演，因為我感覺那個要練很久，我覺得他在這方面的技術很強。

502 鍾秉叡

就是用五個磚頭放在手下，然後倒立的表演。他雖然小時候骨折了，還沒有放棄，也不會有陰影。

502 陳星羽

功夫的表演，因為他很厲害，看起來什麼都會，有些艱難的動作也能做出來。

混障綜藝團生命教育演出

微笑天使 郭韋齊



404 黃愷韻

我對郭韋齊姐姐最印象深刻，因為她是在我們三年級課文裡面的人物，所以很受大家的歡迎，而且她沒有手腳，卻可以爬玉山和彈鋼琴！

501黃采柔

我印象最深刻的表演是曾經出現在課文裡面的-用膝蓋跳舞的女孩，不只是因為她出現在課文裡，也因為她真的很厲害。雖然我們不知道有多痛苦，但我們知道她真的很努力。

401 楊采凌

我印象最深刻的是郭韋齊姐姐的表演，因為三年級的課文主角出現在我面前，讓我又驚又喜！雖然她沒有手、腳，但是卻可以做很多事，可以用膝蓋跳舞、用手彈琴，儘管她要花很多時間練習，但努力是值得的。

506 黃珍蕙

郭韋齊的表演令我印象深刻，因為只有在課本中知道她會跳舞，但是在這次的演出中看到她真實跳舞的樣子，那種感覺很不一樣。

403 劉張中彥

這次的表演裡，我最喜歡最後一個表演，就是郭韋齊姐姐的表演，因為郭韋齊姐姐是我們課本的人物，見到她時讓我覺得我很幸運。

404 任芷萱

郭韋齊的舞蹈表演真的讓我大開眼界，我沒想過三年級時出現在自己國語課本中的人物會出現在自己眼前，而且她沒有手和腳，但跳舞的實力在我眼裡真的比一般人還好，從這點就可以看出她對舞蹈的熱愛了。

混障綜藝團生命教育演出

401 李玟霏

看到許多天生有困難的人物，我的心情像隻找起司的老鼠一樣激動，又被他們的決定給感動到快要哭出來。

403 林恩楛

雖然他們有缺陷，但是他們很堅強，沒有自暴自棄，我們應該向他們學習。

406 陳瑾彤

我覺得這次的活動裡，每個節目都好精彩，而且他們眼睛看不到、耳朵聽不見，但是都很努力的學習。

404 王俊鑫

很好看，要善用生命，做有意義的事。

403 黃心樂

我覺得每個人都應該被尊重，不能因為他是身障人士就去笑他，他也有無限的可能。最後我知道了，不能歧視他們，要公平看待每個人。

405 陳彧安

我覺得不管是少了腳或是手都可以勇敢去做想做的事。

501 黃采柔

我覺得這一次的活動很重要，讓我們看見了許多精彩的生命，他們不被命運束縛，反而自己創造命運，讓我們歡笑，而不是嘲笑。

502 謝承翰

我覺得他們都很偉大，因為他們都各有各的難處，但卻都找到了自己的長處。

504 沈楨翔

他們讓我知道每個人都是很強的，沒有做不到，只有不想要，當我看到他們的表演，我的腦中馬上出現這句話，他們讓我覺得我可以再更努力。

506 黃珍蕙

我覺得看到課文中的人物出現在舞臺上，感覺很不可思議，而且也很佩服他們即使身體有一些缺陷，還是能突破自我。

504 沈昕潔

每個人並非都是完美的，但要克服自己的不同，克服之後能讓生活過得更精彩，也能得到收穫，成就更好的自己，別人也會看到自己的成果，看到他們這麼努力，大家也不要放棄，世界上還有比自己更辛苦的人。

506 陳冠巨

在這次的表演中，我認為不只是表演，更是他們為自己的命運做出反抗的一刻，所以令人感動。

台版N號房就在你我身邊

專輔教師 沈玉翎

2018年南韓N號房事件，震驚社會大眾，而台灣從2021年起竟也開始出現台版N號房的惡行，加上近期公眾人物持有未成年性相關影片，顯示在不為人知的現實和網路空間中，對兒少權益的侵害持續在發生，也引發我們對兒少性剝削議題的重視與焦慮。

身為家長，我們會擔心孩子在成長的過程中，是否會遇到類似的危機和風險，對於這些社會事件，我們需引以為鑑、思考可以做些什麼來預防和避免。針對違法的拍攝與社群經營，除了交由警方掃蕩與取締，我們可以做的是不觀看、不購買、不持有及不轉傳任何未成年偷拍、自拍的性相關照片與影片。根據兒少性剝削防制條例第39條的規定，無正當理由持有兒少性影像，處1年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣3萬元以上30萬元以下罰金，購買與觀看便是共犯，沒有市場，才能避免出現下一個受害者。

學校端透過課程融入及相關宣導，會向孩子們傳達不因任何理由答應拍攝性相關的照片和影片。從南韓與臺灣的案例中，發現一個共同的誘拐手法，是以高薪模特兒引誘被害人，不論是被高薪吸引或嚮往成為模特兒，當你依照要求拍攝照片和影片後，不只得不到報酬，還會以散佈這些照片和影片作為威脅，要求被害人拍攝更多。家長可以在跟孩子討論相關新聞事件時，了解孩子對事件的理解和看法，也許孩子的主觀想法和我們不同，當孩子有機會、願意說出來，我們才有機會去引導和溝通，請避免權威式的限制和批判，尤其是處於青春期的孩子，嚴厲的禁止和說教，反而容易激起情緒和反抗，且轉為私下進行，這並非我們所樂見的。

台版N號房就在你我身邊

親子間支持、信任的關係，一直都是孩子的保護因子，從對兒童調查研究中可以發現，孩子遇到困難卻不願意或不敢告訴家人，怕被罵常是主要的顧慮。所以當孩子透露相關困擾時，家長們可能心急、可能擔心，但請穩定自己的情緒，避免不明究理的責罵孩子，很多孩子可能是被詐騙、被脅迫，或是根本不知情，他們需要的是大人的協助和關懷，而不是又被推入一個不被理解的深淵。而良好的親子關係，也有助於我們觀察和發現孩子是否神情有異、與平時狀態不同，能即時主動地介入關心。

真正需要被譴責的是加害人，性別平等意識的抬頭，讓我們知道怪罪被害人穿太暴露導致被侵犯是錯誤的，而是不論什麼穿著，別人都不能侵犯你，所以請別對孩子說：「誰叫你...，所以才會這樣!」、「為什麼不挑別人就挑你，就是你的問題!」，相信孩子需要的是「不論發生什麼事，我們都會陪著你一起面對」，溫暖、接納的互動關係，會使我們跟孩子的連結更緊密。



世界公民教育推廣

輔導組長 徐驊頡

隨著科技日新月異的發展，與外國學生的交流不再遙不可及，藉由網路可以立即和對方互動。謝謝台灣好鄰居協會規劃兩節課的世界公民教育推廣活動，讓學生在學校就有機會線上交朋友，開拓自己的眼界。多元化的課程不僅促進學生對SDGs十七項核心目標的理解，還可以請小朋友思考與分享生活中的看見，討論該如何將行動方案與SDGs議題結合，相信一切的改變能從自己開始。

第一節課的課程目標為SDGs十七項核心目標的認識，第二節課的主題為分享我們對SDGs議題的承諾，由本校六年級三個班級的學生與南韓小學生線上交流，學生們在課程開始前就十分期盼與南韓學生線上相見的那天，認真準備當天分享的內容，希望能讓對方更認識我們。

課程分為三個部分，一開始由雙方各自介紹自己國家和學校的特色，臺灣的土地面積大約為南韓的0.36倍，人口數量大約是南韓的0.45倍，藉由簡報清楚呈現兩者之間的差異。另外，臺灣的美食也受到學生的一致推崇，各組使出渾身解數，在海報上描繪出令人食指大動的前三名美食，珍珠奶茶、滷肉飯和雞排是最多學生推薦的小吃，其他如臺式便當、地瓜球、蔥抓餅、臭豆腐也榜上有名。由於班上有許多同學參與各類型校隊，因此學校團隊像是足球隊、羽球隊、扯鈴隊、田徑隊、偶戲團和鼓藝團也是學生樂於分享的生活內容，對方聽完介紹後也嘖嘖稱奇，表示讚賞與肯定。

世界公民教育推廣

第二部分是彼此介紹針對某一項SDGs目標的承諾，經過統計顯示，學生最關注的目標是第五項「性別平等」，選擇此一目標的原因非常多元，例如有一組學生提到世界上有許多人被嘲笑，有可能因為身材或臉上有胎記就被嘲笑，也會因為男生穿裙子或是喜歡同性就被排擠。這些不平等對待容易讓一個人沒有自信，但每一個人都是獨一無二的存在，應該要減少社會上性別不平等的事件發生。我們可以採行的承諾包含尊重每一個人的想法，不論對方是男生或是女生。另一組表示世界上有很多人遇到性別不平等的事情，例如：職場上有些女性和男性從事一樣的工作，薪水卻比較少。我們在家中能協助分擔家事，讓家事不再只是單一家人的工作。

最後的提問環節是學生最引頸翹望的部分，很多學生好奇韓國小學的午餐都吃什麼？好吃嗎？南韓學生立刻拿出菜單說到他們今天的午餐有泡菜、飯和簡單的蔬菜，讓我們馬上體會到泡菜對於他們的重要性。另外的提問還包含因為有不少新聞或文章提到南韓學生的學習壓力很大，因此我們學校的學生也很想知道韓國小學生的學習壓力大嗎？可惜這個題目因為溝通上的關係，對方沒有很明確了解問題的意思。

因為好奇，學生願意開口說英文，因為有趣，學生產生學習的動機。雖然這次的交流，只有一節課的時間，但這僅僅是學生探索未知的另一個起點，未來還有許多有趣的事物等待大家。



Kimchi/韓國泡菜

世界公民教育推廣



學生利用親手繪製的海報，
分享臺灣經典美食。



學生介紹臺灣的地理環境與
知名建築物。



學生熱情投入，積極參與活動。



提出三個對南韓小學生好奇的問題。



向南韓小學生分享我們關注的
SDGs目標與行動方案



每一位學生事前都非常認真準備，
當天以英語進行分享。



考驗雙方學生對彼此國家的認識
有多少!



線上交流畫面，謝謝台灣好鄰居
協會的規劃與現場翻譯。

世界公民教育推廣

1 珍珠奶茶 Bubble tea
特色：口感 Q 彈

2 蔥抓餅
Flaky scallion panckes
特色：蔥味實足

3 剉冰
Shaved ice mountain
特色：可加很多料

臺灣美食 Top 3

TOP 3

Bubble tea
珍珠很 Q 彈，奶茶很甘甜。

sweet potato balls
很 Q 彈

炸的
stinky tofu
香味鮮脆脆的，臭臭的。

Taiwan 好吃

1 珍珠奶茶
茶味很濃郁，配在一起人間美味。珍珠的口感 Q 彈順口，奶

2 臭豆腐
外皮酥脆，裡面柔軟，聞著臭味吃著香味。

3 牛肉麵
讓人食指大動。Q 彈的麵條配上濃郁的湯頭，

高臺灣特色美食

Taiwanese Food is Great!!!!

珍珠的口感很 Q 彈，奶茶很香甜，美味可口，甜而不

不會很油，香氣十足，很多種料可以選擇，可以去買喔。

紅色的醬加在蚵仔煎上很好吃，熱溫溫的，非常好吃。

珍珠奶茶 bubble milktea

鹽酥雞 Taiwan fried chicken

蚵仔煎 Oyster omelet

Taiwan

Taiwan 美食推薦

50 X 珍珠奶茶

紅燒 煮火鍋都好吃

雞排外面內軟甜醬 Jayce

Bubble Tea

牛肉麵的體積有夠大，麵一定要吃實的是

Fried chicken fillet

牛肉麵

Beef noodle

Taiwan Food Top 3 茶香濃郁

1 珍珠奶茶 Bubble tea

2 魯肉飯 Braised pork rice 香噴噴的!!!

3 鐵蛋 iron egg 淡水的名產 上面有淋滷汁 黑黑的很好吃!!!

Taiwan 特有種

奇記鐵蛋



當地震來臨時

401 劉衣琪

113年4月3日

今天早上在升旗的時候，地震警報聲突然響起，把我嚇了一跳，原本以為是不小心按到的，沒想到地面開始搖晃，而且越搖越大力，當時大家都知道要趕緊趴下保護頭部，等到地震停了之後，老師叫大家趕快進教室拿防災頭套，走進教室後，發現待在教室的同學也在桌子底下避難，我拿完防災頭套，立刻到走廊排隊，老師也趕緊叫班長把路隊帶到操場，一路上同學們吵吵鬧鬧的，好像菜市場大特賣時的氣氛，到了操場，老師們開始點起學生人數，幸好最後沒有人受傷，學校也再次宣導地震發生時不要慌張，反而要保護好自己的頭部，在教室的時候，應該要做「趴下、掩護、穩住」的動作，在室外的時候，盡量在空曠處，以免被樹木或大樓壓倒。這次的經驗給了我深深的印象，下次地震時，我會更快速的到達集合地點。

401 林奐宇

113年3月22日

今天早上我們大家都知道要做防災演練，之後鈴聲響了，我們大家就趕快進去桌子底下，最後鈴聲停了，然後我們就走去操場，在等待的過程中，有人嫌太熱、也有人嫌太久，雖然結束了，但迎接我們的是體育課，老師剛開始就請我們去跑步，真是累死了。

雖然防災演練很辛苦，但如果地震真的發生時，我們至少知道怎麼保護自己。

401 唐語晴

113年4月3日

今天早上在升旗的時候，突然警報聲響起，我原本以為是按錯了，結果我發現地面在搖，最後老師叫我們全班蹲下，那時我覺得頭好暈，地震結束後，我們馬上跑回教室拿防災頭套，到門口排隊去操場，校長說：「剛才的震動很大。」操場彷彿是炎熱的烤箱。這次的地震大約有四次左右，希望下次地震時不要那麼熱。





無止盡的愛-母親節晚會

401 鄭珮吟

今天，是舉辦母親節晚會的日子，我非常的期待，因為我終於可以上台表演了，很快的，到了我們班表演的時候，我快步走向我站的位置，一走出去，就看到人山人海的人潮，我的心情開始緊張起來，但我還是努力的保持笑容，勇敢的完成了表演。接著，我和我的父母一起看了幾組表演後，在門口買了一支棉花糖，高高興興的回家了。

401 劉衣琪

星期五的母親節晚會真是令人開心不已，尤其是抽獎時刻，每到這時，各班的同學都激動地大喊自己的班級，希望獲得精美的禮物。不僅如此，還有班級會上臺表演，包括幼兒園裡的小小朋友，雖然幼兒園的孩子還小，但他們在臺上的模樣，讓大家的煩惱都飛走了。我印象最深刻的是幼兒園的綿羊班，因為在他們表演的途中，有一位小男孩哭了，我猜他可能是太緊張了，體內的眼淚留不住，才導致眼淚流出來。等樂曲結束之後，主任連忙拿起衛生紙給他，老師也上前安撫他，這個畫面感動了全場。等呀等等呀等，終於輪到我們表演了，雖然心中有滿滿的緊張和壓力，但我完全不受影響，等我們表演完，心裡的大石頭也漸漸的消失，直到最後的抽獎，大家的心情也開始有了變化。一開始，每個人都全神貫注校長手上的那一張摸彩券，校長要唸出手上的幸運兒時，我的心臟彷彿要跳出來了，結果抽出來的是五年級的學生，這次的母親節晚會真是有趣！



無止盡的愛-母親節晚會

401 林奐宇

之前我們第一次在練母親節要跳的舞時，因為有人跳得還不太熟悉，所以老師叫我們回家練習，我覺得我跳得很好，就這樣過了好幾天，感覺我就像一台機器人，已經把跳舞資訊完美輸入進我的記憶體裡，終於等到要表演的時候了，我到教室時，大家都已經坐不住的往外跑，直到要去活動中心時，我們在三樓等了好久，終於要上台表演時，大家都興奮起來，雖然表演讓人很緊張，不過看到別人開心的表演就覺得我們也不用緊張，我覺得媽媽照顧我們，我們應該要好好感謝她。

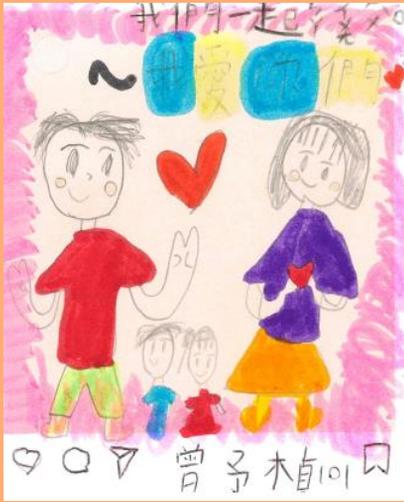
401 陳宥瑋

上個星期五，我有參加學校的母親節晚會，我先從安親班走出來，姐姐帶我去吃晚餐。表演結束後我就先走了，摸彩的時候我不在，隔天我到了學校，一大堆的同學說我有中大獎，我覺得超級不可思議，但也沒有辦法，因為當時我姐就帶我離開學校了！我也不知道我到底中了什麼？每個同學都說不一樣的。

401 李玟霏

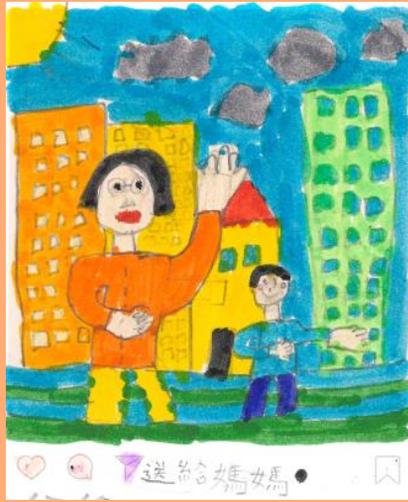
今天晚上我要去表演跳舞，所以我今天安親班的評量必須趕快寫完，你們知道為什麼要這麼趕嗎？是因為學校老師請我們要七點準時到教室集合，所以才要跟調皮的時間賽跑。時間一分一秒的過去了，現在是七點五十分，在過十分鐘就要換我們上場了！現在的氣氛十分緊張又刺激，終於換我們上場了，台下的家長以及師生都一直目不轉睛的看著我們，終於表演結束了，我這顆緊張的心，終於轉回平靜的心了！

一起堆疊愛的小卡



謝謝媽媽和爸爸每天照顧我，我愛你們。

101 曾予楨



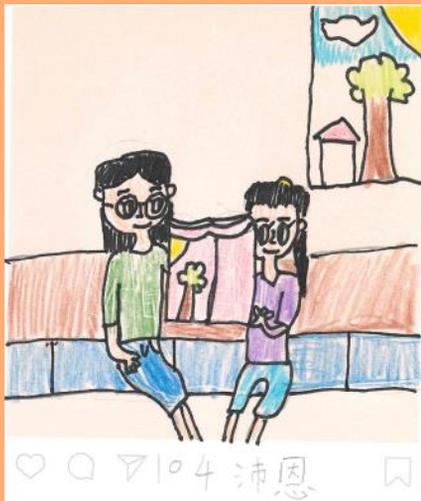
親愛的媽媽
假日的時候，我最喜歡和您一起跑步，雖然天氣很熱，但是我還是很開心，也辛苦您每天花費力氣陪我跑步，祝您母親節快樂!

102 廖紘緯



媽媽謝謝你，以前常常帶我去彩虹公園玩，希望下次可以再去一次，媽媽母親節快樂。

103 郭威銘



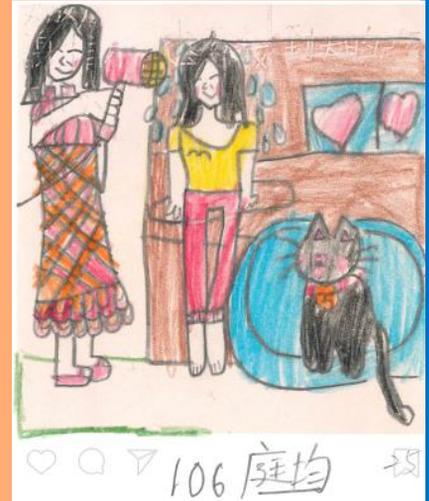
親愛的媽媽：
謝謝媽媽每天忙碌做家事，像是洗碗、摺衣服等等，我愛您!

104 李沛恩



親愛的媽媽：
謝謝您每週日下午都會陪我溜直排輪，讓我流汗和曬太陽，我愛您，辛苦您了，母親節快樂!

105 陳禹希



親愛的奶奶、媽媽：
謝謝您們從我小到大都一直照顧我，祝您母親節快樂!

106 郭庭均

一起堆疊愛的小卡



親愛的媽媽：
我最喜歡和您一起出國玩，
謝謝您照顧我和妹妹，祝天
天開心。

201 王丞妮



謝謝媽媽，祝您母親
節快樂，I Love You!

202 陳星璇



親愛的媽媽：
謝謝您從我小時候就陪
伴著我，謝謝媽媽，祝
您平平安安。

203 馮筠芸



謝謝媽媽和我一起打籃球
和買水給我喝，祝您母親
節快樂。

204 陳俊谷



謝謝媽媽！因為您會煮飯、
陪我出去玩，您還會保
護我！謝謝您！

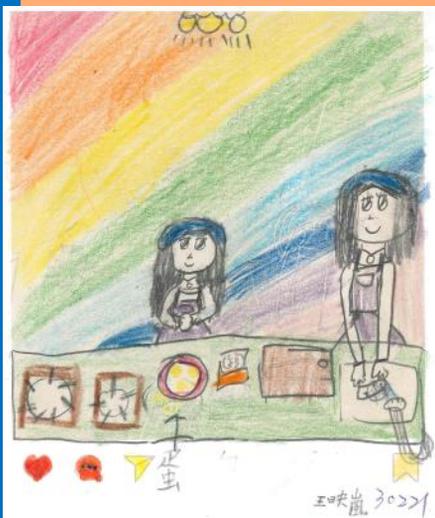
205 陳亮綺



親愛的姑姑：
我要謝謝您買東西給我
吃、教導我、和我玩，
祝母親節快樂！

206 陳孟沅

一起堆疊愛的小卡



親愛的媽咪：
晚上時，我最喜歡和您
一起做菜，謝謝您對我
做的一切，謝謝您！我愛
您！母親節快樂！Happy
mother's day!

302 王映嵐



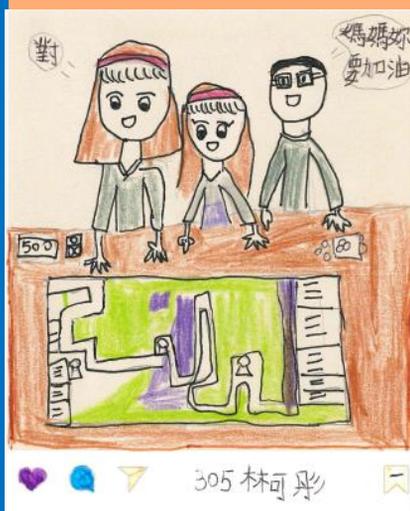
親愛的媽媽：
週末時，謝謝你帶我和妹
妹一起去玩，有時還帶
我去住飯店，我愛你！母
親節快樂！

303 許書瑋



親愛的媽媽：
謝謝您每天照顧我，每天
保持家中的衛生與整潔。
我很喜歡您煮的飯菜，希
望以後可以一直吃您煮的
菜。感謝您每天來接我回
家，祝您平平安安，母親
節快樂。

304 鄭丞伶



親愛的媽媽：
週末時，我最愛和全家一
起玩桌遊，玩完的時候在
拿一點餅乾，我希望常常
這樣。祝妳母親節快樂！

305 林可彤



祝您長命百歲、心想事成!

306 張語安



親愛的爸爸媽媽：
星期五、六、日可以帶
我去寧夏夜市打彈珠嗎？
我很開心，獎品也很好。

307 蔡依辰

一起堆疊愛的小卡



親愛的美女媽媽：
我要感謝您的照顧，因為您一直在我的身邊鼓勵我，讓我有自信，我交到了好多的朋友，這一切都是因為有了您。謝謝您，我愛您。

401 張妤薇



親愛的仙女媽媽：
謝謝您對我付出的一切，每天幫我洗衣服、煮香噴噴的米飯、教我數學作業，您一直都很辛苦，祝您身體健康、平平安安。

401 楊采凌



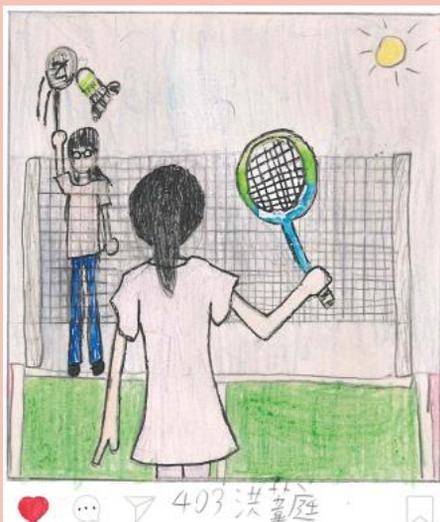
親愛的天使媽媽：
今年母親節我想要感謝我的媽媽，感謝您每天接我下課，也感謝您會教我回家功課，我考差您也不會罵，您也會說：「沒事的，下次再努力就好了。」祝您母親節快樂!

401 陳俊穎



親愛的嬤嬤、阿姨、爸爸：
每當到了星期六時，我們常常會去夾子園夾娃娃(雖然不太好夾就對了...)，每次去夾的時候，我跟爸爸都夾最多，祝您們身體健康!

402 劉芷辰



親愛的媽媽/爸爸/其他家人：
在放假的時候，我最喜歡和您打羽毛球，那時太陽很大，謝謝您陪我。祝您母親節快樂!

403 洪葦庭



親愛的爸媽：
我最喜歡和您們一起住飯店，因為我們一起玩，我覺得很開心，祝身體健康。

402 張芝綺

一起堆疊愛的小卡



親愛的母親：
謝謝您每天煮飯給我吃，謝謝您每天努力工作賺錢、養我及供我讀書，謝謝您帶我去世界各地旅遊，謝謝您每天都陪伴著我，最後我要祝您母親節快樂，我愛您！

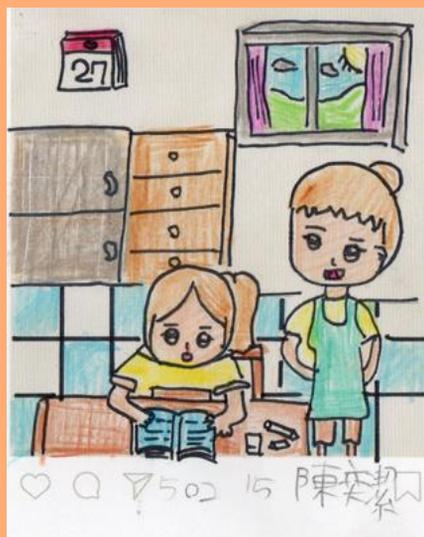
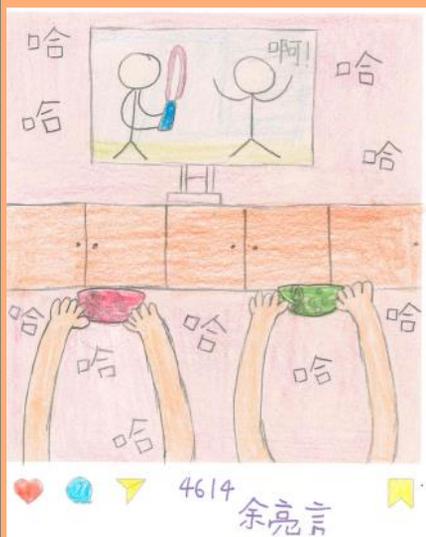
404 許欣彤

親愛的姑姑：
感謝您從小到大教導我知識，祝您身體健康、平平安安。母親節快樂！

404 王俊鑫

某個星期天，我和媽媽一起做出蛋糕，我幫媽媽加麵粉、雞蛋和牛奶等等.....之後我們把它放進機器裡攪拌，叮叮叮好了!!!我們拿出來放進烤箱裡烤。叮!好了!拿出來吃的時候，我覺得跟媽媽一起做的蛋糕是最幸福的蛋糕。Love you媽媽

405 林思妤



親愛的媽媽：
謝謝妳常常陪我一起玩switch，我很開心!祝妳母親節快樂!

406 余亮言

親愛的母親：
謝謝您陪我讀書，我會努力加油，讓我的功課和成績變得更好，謝謝您也常常帶我去淡水玩。媽媽祝您母親節快樂!

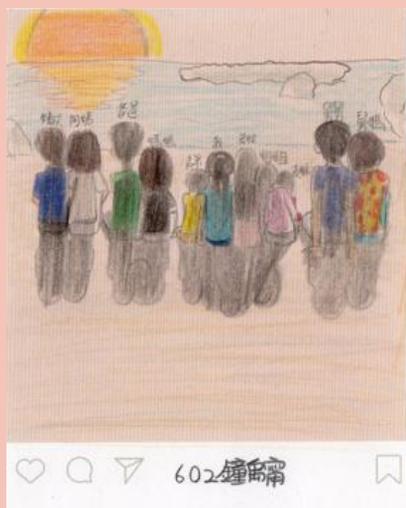
502 陳奕潔



謝謝媽媽每天幫我們檢查作業，辛苦您了!

502 林羽旂

一起堆疊愛的小卡



親愛的媽媽：
謝謝你對我們三個小孩的付出，讓我可以去海灘撿螃蟹、抓魚、抓蝦子。也謝謝你陪伴我度過美好的時光，媽媽我愛你。

602 鐘禹甯



給我最棒的奶奶：
已經快要畢業了，這是我最後一次在國小寫卡片了，我馬上就要去花蓮了。以後我就比較少吃到您煮的飯菜，比較少和您在家相處了。感謝您無時無刻都在關心我，還教我煮各式各樣的料理，我想吃的，隔天晚上也會出現在餐桌上，真的很謝謝您十二年來的照顧。

602 林育丞



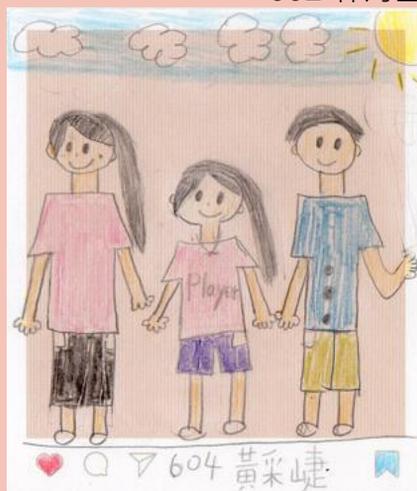
媽媽您好，
這封信是給您的，謝謝您陪伴了我11年，家裡的貓咪和您比我會選您，雖然貓咪我超愛，但您如此的愛我，所以愛您是我的責任。您如天使一樣的保護我，媽咪我愛您！

603 何沛珊



親愛的媽媽，您在我的生命中扮演著重大的角色，沒有您，就沒有現在的我，您不辭辛勞的付出我都看在眼裡，今天要用這張小卡來感謝您偉大的付出，感謝您11年來的諄諄教誨。祝身體健康、平安喜樂。

603 黃泊琮



我們全家去散步，天氣很好，我們一家人都很開心。謝謝家人的照顧，在生活上給予我幫助，特別要謝謝我的媽媽，早上做早餐給我吃，幫我洗衣服，謝謝媽媽，母親節快樂！

604 黃采婕



我們家最喜歡出去玩了，每次去的地方都不一樣，可是都是差不多類型的，像是農場、海邊、公園之類的。最後我想感謝我的母親，因為她在我困難的時候會幫助我。

605 簡邑如

璀璨光興榮譽榜



112學年度全國學生創意戲劇比賽- 傳統偶戲類布袋戲組國小組 優等

302蔡凱崑 406林書詣 406吳子愷 502蔡杰恩
502賴俊睿 506陳苡潔 602陳韋辰 602柴元熙
602蔡欣庭 603蔡逸臣 603黃琳雅 605簡子龍
605李采芸 606俞硯惟

感謝王瓊枝老師、吳琮欽老師、吳正德老師指導

112年全國語文競賽郡群布農語朗讀 國小學生組 優等 503 郭恩宇



中原盃第27屆全國書法比賽 國小三年級組 佳作

301 陳禹甄
305 林可彤



璀璨光興榮譽榜



2024蘆洲區八方雲集盃足球邀請賽

第二名

401 陳加祐 502 林辰宗 602 吳亞哲
602 林書歆 603 陳昊緯 603 黃泊琮
604 李淳嘉 605 陳秉佑 605 張閔勛
605 高嘉佑 606 陳亮維 606 王宥哲
606 黃柏融 606 胡采婕

感謝 王素玉老師指導

新北市國小學童潔牙競賽

第二名

401 陳俊穎 403 劉張中彥 405 黃宛柔
406 鄧絜心 406 陳韋彤 505 蔡明軒
505 鍾秉勳

新北市國小學童潔牙競賽及知識組

第二名

401 吳予辰 405 王立全

新北市國小學童潔牙競賽及牙線組

第二名

506 黃祐維

感謝 李美雲護理師、陳良珠老師指導



璀璨光興榮譽榜

新北市112學年度創藝盃民俗體育錦標賽

- 乙類競速-繞腳 (男) 低年級組 特優 蔡涵高
乙類競速-繞腳 (男) 低年級組 特優 林品澄
乙類競速-繞腳 (女) 低年級組 特優 邱詠璇
乙類競速-繞腳 (女) 中年級組 特優 鍾詩耘
乙類競速-繞腳 (女) 中年級組 特優 陳亮妤
乙類競速-繞腳 (男) 中年級組 特優 于樂平
乙類競速-繞腳 (男) 中年級組 特優 陳俊錡
乙類競速-繞腳 (男) 高年級組 特優 蘇滇鈞
乙類競速-繞腳 (男) 高年級組 特優 葉威佑
乙類競速-繞腳 (女) 高年級組 特優 吳昀真
乙類競速-繞腳 (女) 低年級組 優等 呂婕瑄
乙類競速-繞腳 (女) 高年級組 優等 林禹彤
乙類競速-拋鈴跳繩 (女) 低年級組 特優 李沛恩
乙類競速-拋鈴跳繩 (女) 低年級組 特優 王承瑜
乙類競速-拋鈴跳繩 (男) 低年級組 特優 謝允悅
乙類競速-拋鈴跳繩 (男) 低年級組 特優 吳唯楸
乙類競速-拋鈴跳繩 (女) 中年級組 特優 張芮綾
乙類競速-拋鈴跳繩 (女) 中年級組 特優 陳芷妍
乙類競速-拋鈴跳繩 (男) 中年級組 特優 褚孝謙
乙類競速-拋鈴跳繩 (男) 中年級組 特優 許祐鈞
乙類競速-拋鈴跳繩 (女) 高年級組 特優 丁奕文
乙類競速-拋鈴跳繩 (女) 高年級組 特優 何佳螢
乙類競速-拋鈴跳繩 (男) 高年級組 特優 廖允丞
乙類競速-拋鈴跳繩 (男) 高年級組 特優 鄭丞軒

感謝 張嘉隆老師指導



璀璨光興榮譽榜



112學年度三重分區小學五年級田徑交流賽

男童200公尺 第五名 504 葉宣揚

男童跳高 第六名 504 許兆凱

男童跳高 第七名 504 許兆傑

男童4×100公尺 第七名 502 王柏鈞

男童4×100公尺 第七名 504 葉威佑

男童4×100公尺 第七名 504 葉宣揚

男童4×100公尺 第七名 506 李柏言

感謝 陳偉豪老師指導

田徑高手



潔牙高手



扯鈴高手

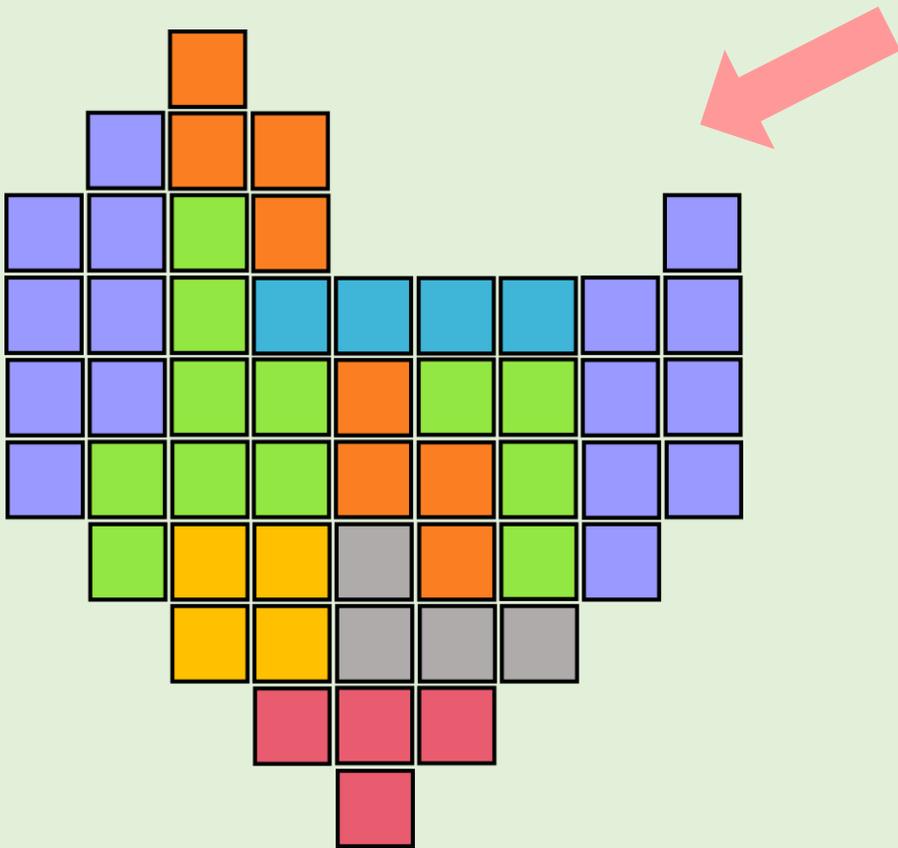


足球高手



愛的排列組合

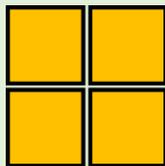
這一次，換你來為愛尋找遺失的一角！請你從下方五種方塊中選擇兩種，讓愛心順利成形，也代表著生活中因為有你，而充滿更多的愛。



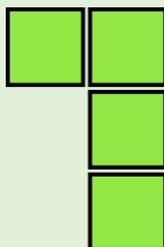
A



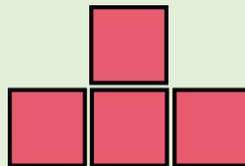
B



C



D



E

