

光興 旭日

1
111.12

新北市三重區光興國小輔導期刊



本期主題：展開心生活

旭日光興輔導刊物第一期

發行日期：2022年12月

發行人：張孟熙

編輯：盧建銘、杜慧君、徐驊頡、
陳偉豪、林郁馨、沈玉翎、
吳文婷

地址：新北市三重區正義南路62號

電話：(02) 2975-5352

出版者：新北市三重區光興國小

本期主題：展開心生活

大家好，

我是光寶熊，光興國小就是我的家，我會在這裡陪伴大家。本期的主題是「展開心生活」，暑假過後，每一位小朋友回到學校展開新的學習之旅。一年級的小朋友來到嶄新的學習環境，六年級的大哥哥、大姐姐勇敢走出校園，嘗試及探索新事物。當我們用心生活，就會發現幸福就在身邊。



光寶熊小檔案

姓名：光寶熊

身高：120cm

體重：秘密

興趣：閱讀、運動

專長：為大家帶來歡樂

取名由來：

1.光興國小的每一位小朋友都是閃閃發光的寶石。

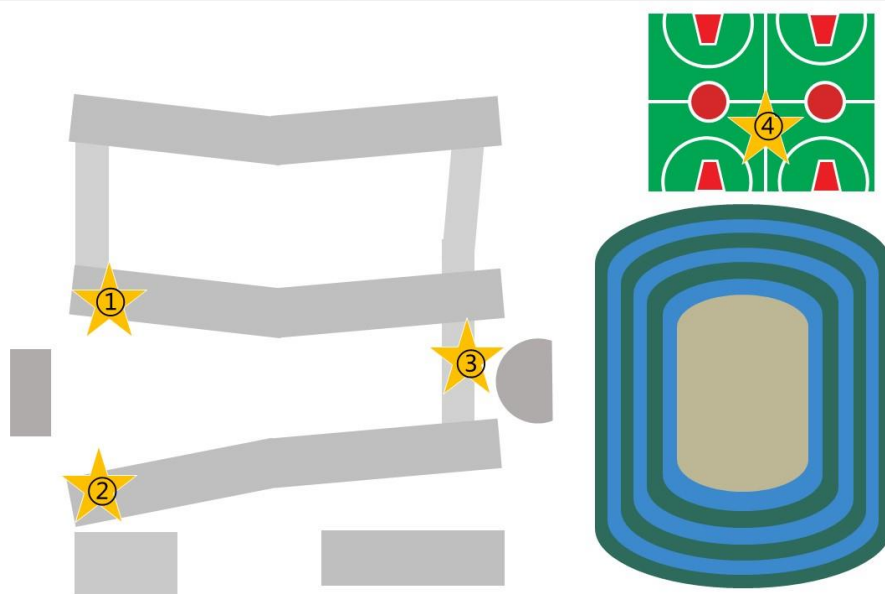
2.我不是胖，我是每天都有吃飽！

本期主題：展開心生活

身為學校資深菜鳥的我，
想要和大家推薦幾個校園的美麗一角。
如果我們學會欣賞，處處是美景。
你們知道這幾個地方在學校哪裡嗎？



小提示：
下圖星號處
分別代表
四個地點。



光興國小
校園地圖

旭日光興輔導期刊目錄

一、六年級職業試探暨體驗教育活動	1
二、網路陷阱多~自我保護愛注意	5
三、CRPD是什麼?	7
四、舞閃光興 璀璨震天	9
五、一年級服務導生活動	12
六、學生作品	
祖孫情，感恩心	14
春風化雨謝師恩	18
七、璀璨光興榮譽榜	20
八、光興幸福站	21

有獎徵答

- 請小朋友、家長及老師掃描QR code完成以下三題，我們將於下一期旭日光興刊物，分享大家最喜歡的校園一角。
- 1.請找一找光寶熊推薦的四個地方，分別在校園哪一處？
 - 2.你最喜歡的校園一角在哪裡呢？為什麼喜歡那個地方？
 - 3.悄悄和大家說，輔導處的光寶熊有出現在本期刊物的某一頁，請大家找找看是在第幾頁呢？
- ★若無法線上填寫，可至輔導處走廊，索取有獎徵答單。
 - ★輔導處將從用心作答的作品中，抽出三位小朋友，和光寶熊一起合照。
 - ★填答時間:即日起至1/8(日)止



六年級職業試探暨體驗教育活動

輔導組長 徐驊頡

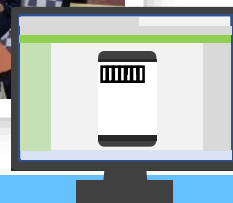
一、明志中心職探體驗

在學校課堂上，常常聽到同學提問：「我為什麼要學這個？」不少同學心中浮現的答案，可能是為了以後找到好的工作，讓自己有能力過更好的生活，但對於未來的工作選項有哪些，其實不太了解。

新北市立職業試探暨體驗教育中心提供國小高年級學生到各中心實際參與各類科課程的機會，這一學期光興國小六年級的同學，很幸運地可以前往明志中心參與職業試探暨體驗教育活動，開啟莘莘學子對於未來職涯的探索歷程。

明志中心以工業類課程為主，目前提供三大類的課程，分別為「APP設計動動腦」、「智慧強「焊」小家電」和「媒體設計思構藝」。「APP設計動動腦」及「智慧強「焊」小家電」兩個課程是由新北市東海高中專業的師生團隊帶領，教導與協助同學們在兩個小時的課程中動手做，做中學。「媒體設計思構藝」課程，則由穀保家商倩怡主任帶領學姐、學長進行親切又專業的指導。

同學們在「APP設計動動腦」課程中，製作彈奏鋼琴的APP，对大家而言，親自設計APP非常具有挑戰性，但面對問題時，經由東海高中老師及小助教的引導，光興國小的同學們也從中學習解決問題的能力。當順利完成任務時，其成就感與個中滋味只有自己能夠體會。



六年級職業試探暨體驗教育活動

『智慧強「焊」小家電』課程，學習焊接技巧並完成小電風扇的製作，使每一位同學成為強「焊」的一員。要想成為強焊的一員，是需要經過千錘百鍊，就像遊戲破關一樣，困難重重，但緊跟著老師的腳步，自己完成一把小電風扇的夢想將近在咫尺。最特別的是當你打開電風扇時，還會有紅色閃爍的字幕出現，同學們可以將文字修改成自己喜歡的內容。這一刻，每一位同學都閃閃發光，是自信和快樂的光芒。

「媒體設計思構藝」的課程，藉由老師及學長的介紹，同學們不僅認識多媒體設計科的課程內容，如動畫設計、影音剪輯等，也了解目前網路上的新興產業Vtuber。同學們也在親自動手設計杯墊的活動中，找到創作的魔力，創作能讓我們的心更加平靜。

職業試探暨體驗教育活動讓同學們有機會走出教室，到外面更大的世界，探索新事物。「勇於嘗試」與「認真投入」是光興國小同學們的最佳寫照，別怕失敗，因為一路上有你一起走過。謝謝明志國中職探中心為六年級同學們提供的職業試探暨體驗教育活動，體驗精彩多元的「心」生活。



六年級職業試探暨體驗教育活動

二、板橋中心職探體驗

新北市立職業試探暨體驗教育中心，目前有16個中心。板橋中心以工業類課程和商業類課程為主。光興國小603班的同學們，很幸運地抽到「一日店長體驗&包裝禮品我最行」的體驗券，於10月20日風和日麗的早晨搭乘遊覽車前往板橋國中，展開一系列的職業體驗活動。

「一日店長體驗&包裝禮品我最行」職探活動，由林麗芬老師和方碧宜老師帶領，先簡單介紹商業活動的成立要件有四個，包含以營利為目的、發生交易行為、雙方自由意願及符合法律規範，使同學們在心中描繪出對於商業活動的初步輪廓。接著教導同學們如何操作收銀機，老師們非常細心地先在螢幕上示範每一個結帳步驟，同學們跟著老師的腳步，重複演練幾次後就準備化身為店長及顧客兩種角色，順利完成買賣雙方的任務。



六年級職業試探暨體驗教育活動



商店的環境布置非常逼真，使人身歷其境。這是同學們第一次體驗當店長，他們帶著既期待又興奮的心情，站在收銀機前，從一開始和顧客打招呼、替顧客結帳、找錢和遞給顧客發票的一系列流程，實際了解工作內容。每一位同學們均會扮演一次店長及顧客，當顧客拿到紙鈔快樂購物時，嘴角的笑容微微上揚，原來購物這麼紓壓！在這一間名為光興603的店鋪裡歡笑聲不斷，因為有時候會面臨店長忘記找錢、顧客付完錢就轉身瀟灑離開，忘了還在收銀桌上的物品等情景。原來要成為稱職的店長和顧客，也是不容易啊！

下一個活動是「禮品包裝DIY」，每一位同學們都是藝術家，讓一盒一盒平淡無奇的餅乾，在大家的巧手雕琢下，成為煥然一新的禮物。禮品包裝的過程，就像是摺紙，如果能依步驟循序漸進動手做，成品常常令人嘆為觀止。每一位同學們，在包裝紙上也發揮創意盡情點綴，增加禮物的風采。

謝謝板橋國中職探中心設計豐富又有趣的活動，讓光興國小的同學們有機會體驗店長的生活，或許有些同學們就在心中許下未來要成為一位店長的心願，每一次跨出舒適圈的嘗試都是為了更了解自己。



網路陷阱多~自我保護愛注意

專輔教師 沈玉翎

從新聞中可以看到層出不窮的**性剝削事件**，許多都是透過網路媒介誘騙未成年的兒童及青少年。現在的孩子使用網路的情形相當普遍，對於五花八門的誘騙手法，一不小心就可能誤信網友，將私密照片與影片傳送給他人，落入性剝削的陷阱。

我們一起來了解一下有哪些騙取私密照/影片的手法，提醒自己遇到時要提高警覺喔！

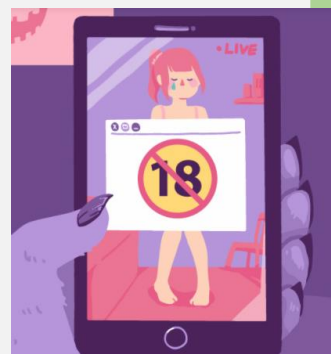


圖:親子天下

一、提供高薪工作職缺

在網路上如果看到高薪、輕鬆和無經驗也可以的工作職缺，請提醒自己，天下沒有白吃的午餐，單獨面試時可能會有無法預知的風險喔！

二、用私密照換物品

雖然我們可能有很想要的東西，像是遊戲點數、寶物或偶像會門票等等，但千萬不能用私密照片和影片去交換喔！

三、金錢利誘

有人會在網路聊天室利用給錢希望約你出去，或是付費要你視訊聊天，也可能騙你要選拔新人，有高額的獎金，然後要你依照任務給出私密照片或影片。

四、假裝當男女朋友

網友可能會在短時間內表示喜歡你、想跟你當男女朋友或互稱老公、老婆，希望你傳私密照才代表愛他，有些孩子因為對方的情緒勒索或威脅分手而配合，卻引發後續更多的問題。

五、假裝同齡聊發育狀況

網友透過假裝是年紀相仿及同性別的學生，先跟你成為好朋友，再藉由討論發育情形要求交換私密照，他可能主動先傳自己的照片給你，取得你的信任，但其實照片都不是他的。

網路陷阱多~自我保護愛注意

★自我保護有「三不」：

- 一、**不拍照**：不答應任何拍攝自己私密照片/影片的要求。
- 二、**不要給**：任何要你給私密照的理由，都不值得你承擔照片外流的風險。
- 三、**不隱忍**：只要答應一次就可能受到更多威脅或糾纏，請勇敢向大人求助。

網路帶來許多便利性，同時也潛藏許多風險，當我們了解性剝削的陷阱與手法，遇到類似情形時，便能提高警覺自我保護，安全、開心的使用網路。



CRPD是什麼？

聽障巡迴教師 吳文婷

身心障礙者權利公約（以下簡稱CRPD）為21世紀第一個國際人權公約，內容強調身心障礙者應充分及平等地享有人權與基本自由並獲得尊重。為提升社會大眾對身心障礙者權利意識之尊重及降低對身心障礙者之刻板印象。

在2006年12月13日聯合國通過CRPD，2008年5月3日CRPD生效；而衛生福利部社會及家庭署希望能提升一般民眾對CRPD之瞭解，特別製作身心障礙者權利公約相關資訊及宣導素材推廣，鼓勵大家至身心障礙者權利公約資訊網瀏覽瞭解(可掃描QR-Code)，廣為推廣宣導，以促進、保障及確保身心障礙者完全及平等地享有所有人權及基本自由，促進固有尊嚴受到尊重，降低身心障礙者在社會上之不利狀態，使其得以享有公平機會參與社會之公民、政治、經濟、社會及文化領域。



身心障礙者權利公約 公平參與 機會平等 權益保障

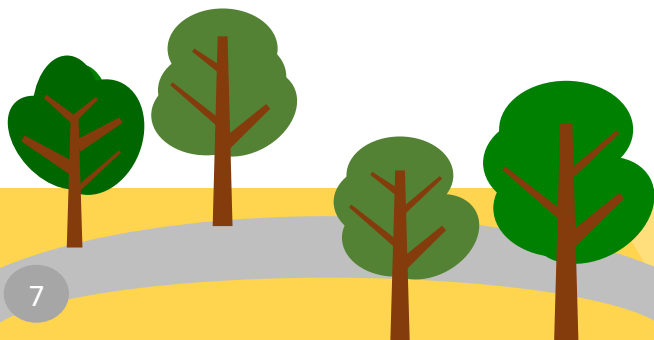


只要在一起，沒有一樣不一樣
別讓你的心有障礙

CRPD為21世紀第一個國際人權公約，為聯合國促進、保障及確保身心障礙者充分及平等地享有所有人權及基本自由。我國在2014年12月3日正式施行CRPD施行法，以期與國際接軌，共同落實障礙者之平權。



身心障礙者權利公約資訊網 QR code



CRPD是什麼？

今年學校運動會，輔導室舉辦特教體驗暨宣導活動，當天有很多的家長和學生一起來學習臺灣手語。如果學習臺灣手語的人愈來愈多，那麼使用手語的朋友就可以更順暢的和大家聊天，更輕鬆的參與各種活動，不再因為溝通方式的不同，影響生活與人際互動。期待未來的臺灣是一個真正生活無障礙的環境！



學習臺灣手語
從現在開始！



CRPD的8大原則：

1. 尊重他人、尊重他人自己做的決定。
2. 不歧視。
3. 充分融入社會。
4. 尊重每個人不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種。
5. 機會均等。
6. 無障礙。
7. 男女平等。
8. 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利。

舞閃光興 璀璨震天

學務主任 杜慧君

111年11月12日(六)是光興人引頸翹望的一天，迎來二年多受疫情影響停辦已久的校慶運動會，許願所有的親師生皆能享受一段美好難忘的時光。

校慶當天老天爺給了光興師生一個大笑臉，艷陽高照，班級隊伍精神抖擻的集合在大操場，一開場的運動員進場，連幼兒園小朋友都賣力地揮動雙手和來賓打招呼，氣勢震懾全場，好不熱鬧！

光興鼓隊以震天價響的鼓聲為本次運動會拉開序幕、三到六年級整齊畫一的大會操表演以及幼兒園小小朋友舉手投足間的萌樣，不同類型的表演都讓人看得目不暇給，更加證明光興的學子能靜能動、多才多藝。



運動員進場

光興國小
鼓隊表演



運動員宣誓
&大會操



舞閃光興 璀璨震天

精彩的表演節目後緊接著便是緊張刺激的各項體育競賽了，戰線拉至籃球場及操場兩端，分別進行中低年級的趣味競賽，學生們紛紛使出拿手絕活力爭第一，各班都是一時之選，難分勝負。團體競賽結束後來到本次運動會的重頭戲，各年級徑賽項目，不論是40公尺、60公尺及100公尺，場上都可看見光興小將賣力揮汗向終點衝去的身影，此時勝負已無關緊要了，一起享受奔馳在操場上的快感才是無價。

最後壓軸的高年級大隊接力，各班精銳盡出，旁邊的加油聲喊得震天價響，一棒接一棒在操場上呼嘯而過，不到最後關頭根本不知道鹿死誰手，看得大家心臟都快要跳出來，拼命為自己的班級吶喊加油，希望是能笑到最後的那個班級。

興之所至，在運動會尾聲時以親師拔河畫下完美的句點，互為繩索的兩端雖彼此拉扯，但每位家長老師的臉上都是帶著滿滿的笑意，便是學校與家庭緊密結合最美好的風景了。



趣味競賽



舞閃光與 璀璨震天

勇敢向前衝!



跌倒、掉鞋
也不怕!



頒獎&拔河!



一年級服務導生活動

輔導組長 徐驊頡

每一年的六月，有一群小朋友準備展翅高飛，飛往更寬廣的天空；也有另一群小朋友在飛翔的過程中找到停歇之處，於每一年的9月開始加入光興國小的大家庭，在教室中學習生活的常規、在校園內熟悉生活的環境。

對於小一新鮮人而言，六年級學長和學姐的出現是他們生活中學習的楷模。學長姐在一年級的班上指導學弟妹們整潔活動、預習功課和協助處理緊急事情及帶隊放學等，讓小一新生能在導師和學長姐的陪伴下安心和快樂的學習。

許多六年級的學長姐在經過這十週和學弟妹們的相處後都提到自己的耐心變好了，對待學弟妹們需要溫柔一些，不能兇他們。在幫忙的過程中也讓自己回想過去，看到他們就像是看到從前的自己，希望能將在學校所學傳承下去。學弟妹們至今如果在路上遇到學長姐，還是很熱情地呼喊他們大哥哥、大姐姐，令他們受寵若驚，這些畫面都是非常難忘的回憶。

在「一年級服務導生活動」的過程中，因為學長姐的陪伴，降低小一新生們對於陌生環境的緊張和不安，讓自己更有勇氣嘗試許多新事物，學長姐也在服務的過程中體會幫助他人的快樂，學習肯定和相信自己，昂首闊步邁向未來更多的挑戰。



一年級服務導生活動回饋



印象最深刻的事情

在導生時最印象深刻的事情
就是聽他們念課文、協助掃地。

服務過程中的收穫

在服務時我學到如何幫助人，
也感謝老師選我來幫他們服務，
讓我在國小階段能服務更多人。

601 郭昕葶

印象最深刻的事情

帶他們放學

服務過程中的收穫

更會照顧小朋友

602 蘇宸慧

印象最深刻的事情

有一次，一年六班的小妹妹
跑過來送了我一封很可愛的信，
信裡面有感謝的話和可愛的圖，
我超級開心。

服務過程中的收穫

我覺得我很開心能夠幫到他們，
感覺為了他們，什麼都願意做。

603 李品霓

印象最深刻的事情

第一次被叫大姐姐，每次
回去的時候，他們會大聲
說「大姐姐再見！」

服務過程中的收穫

1. 耐心變好
2. 認識更多小朋友

604 王禹心

印象最深刻的事情

看見小朋友的時候覺得他們超可愛的，
我自己覺得在幫他們整理東西的時候
感覺很有趣。

服務過程中的收穫

在服務的過程中老師會給我們好吃的，
而且小朋友們都很有禮貌。

603 吳佳倖

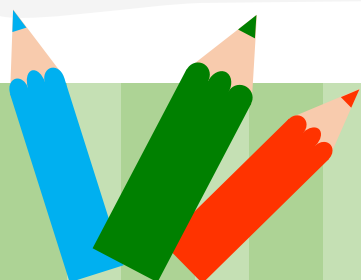
印象最深刻的事情

為一年五班的孩子洗窗戶。

服務過程中的收穫

變得更會打掃衛生，
也更會顧小孩。

605 黃浩霆



祖

孫

情

感

恩

心

暑假時，我們有許多時間陪著爺爺、奶奶或外公、外婆。
請畫下為感謝他們的照顧和陪伴，你做了哪些事情呢？



401 潘韻合



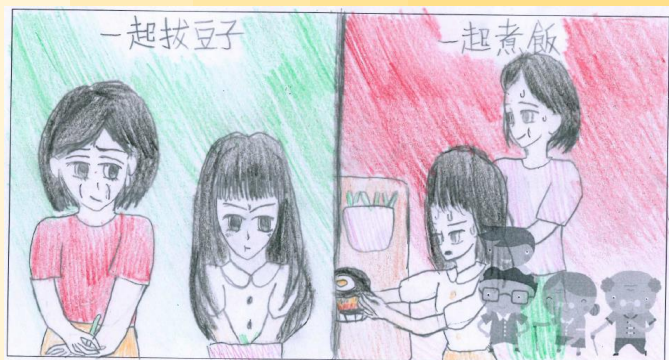
404 陳渝萱



405 沈昕潔



406 林庭妤



407 楊詠筑



407 蘇仔亭

祖

孫

情

感

恩

心

暑假時，我們有許多時間陪著爺爺、奶奶或外公、外婆。
請畫下為感謝他們的照顧和陪伴，你做了哪些事情呢？



502 葉瑀捷



502 鐘禹甯



503 李亞宸



504 陳天晴



505 李承祐



506 李晏儀

祖

孫

情

感

恩

心

111年8月28日是「祖父母節」，平時家中長輩總是照顧及關心我們，一起創造許多溫馨又難忘的回憶。今年祖父母節，我想送給爺爺、奶奶或外公、外婆的感恩或祝福是.....



601 沈柔伊



602 楊舒涵



603 李品霓



602 謝宜蓁



604 陳韋光



605 霍共義

祖

孫

情

感

恩

心

111年8月28日是「祖父母節」，平時家中長輩總是照顧及關心我們，一起創造許多溫馨又難忘的回憶。今年祖父母節，我想送給爺爺、奶奶或外公、外婆的感恩或祝福是.....

我希望我的爺爺奶奶外公能永遠陪在我身邊，讓我們能一直待在一起由身邊陪伴讓我們每天都能開心的，雖然近年來我們一起玩為時間變少了，但是我們仍然不忘在佳節時一起吃飯，所以我想感恩爺爺奶奶外公的是即使我們不乖，你們也不會因為這樣而打我們，反而是唸我們一下子而已，所以在這裡我想祝福爺爺奶奶外公能長命百歲，壽比南山身體健康，陪我一直長大，這樣我陪你變老！

我會大聲說：「爺爺奶奶外公外婆，我愛您！」



601 邱瑜庭

陪我一起長大，
我陪你變老！

謝謝外婆從我剛大的細心呵護，把我拉扯長大，因為媽媽在外工作，婆婆就像是我的媽媽一樣，家務、飯菜都是您在做，以後我會分擔更多工作。祝您長命百歲，健健康康，快樂快樂的生活。婆婆我愛您！



我會大聲說：「爺爺奶奶外公外婆，我愛您！」

604 王裕翔

春風化雨謝師恩



203 鍾沂恩



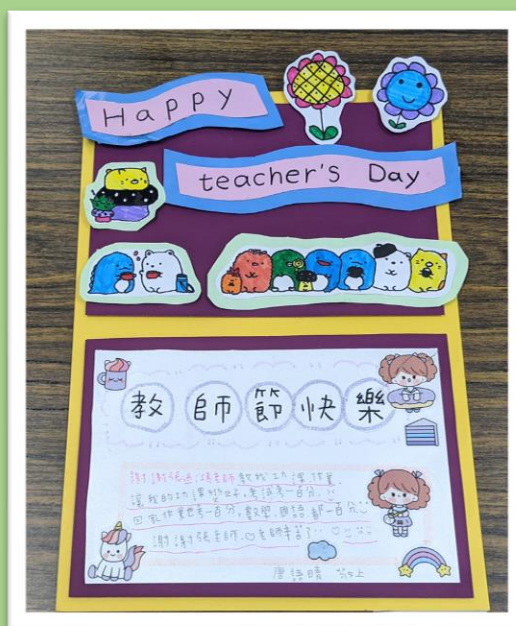
204 蔡可奕



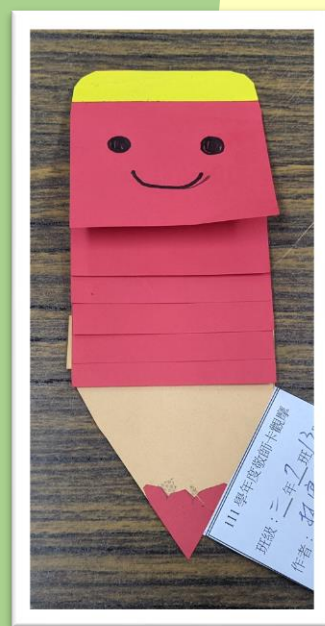
304 許欣彤



205 許卉穎

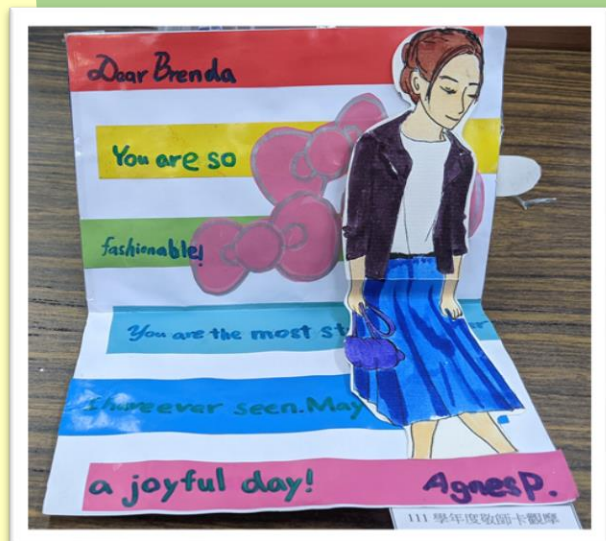


301 唐語晴



207 林宥甫

春風化雨謝師恩



401 潘韻合



402 郭昕樺



501 張立旻



503 鄭芯雨



604 胡祐旗



605 黃浩霆



璀璨光興榮譽榜

新北市111學年度
學生創意戲劇比賽
國小傳統偶戲類-
布袋戲組-優等



新北市111學年度
學生音樂比賽團體組
國小組 (一區(B組))
打擊樂合奏-優等



新北市城市夏季盃
全國羽球錦標賽-
國小男生單打
第五名-黃宥勝



狂賀

111學年度學生美術比賽學生榮獲佳績

郭家希 平面設計-高年級組 第一名
吳沅芮 平面設計-高年級組 佳作
李冠陞 漫畫類-中年級組 佳作
劉祐廷 漫畫類-高年級組 佳作
胡祐旗 漫畫類-高年級組 佳作
黃士哲 漫畫類-高年級組 佳作
鄭星瑜 繪畫類-中年級組 佳作
葉宜音 繪畫類-低年級組 佳作
李晏儀 繪畫類-高年級組 佳作
感謝美術老師郭琮慧用心指導學生!!

111學年度
美術比賽-
榮獲佳績

新北市111年度
國民小學足球聯賽-
乙組第二名



新北市111學年度
創藝盃民俗體育運動錦標賽-
扯鈴組-特優



光興幸福站

給正在看這封信的你,

隨著時間推移，「心生活」離不開3C產品的世界。因此我想在這裡送給大家一份3C禮物，那就是勇氣(courage)、好奇心(curiosity)和信心(confidence)。希望每一位小朋友可以帶著這一份祝福戰勝未來的每一個挑戰。

光寶熊 敬上

