

光興國民小學114年學生暑假生活須知

親愛的家長，您好：

暑假將至，為協助孩子妥善利用漫長的假期，妥善安排暑假活動及維護學生健康及安全，學校特別訂定假期生活須知，請您協助督導下列事項，讓孩子過一個快樂、充實又安全的假期！

一、詐騙防制：

學生在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，並切記「防詐騙三不三要」原則：「不聽、不加、不用」及「要警覺、要查證、要報警」，尋求協助。(相關反詐騙資訊可參考「警政服務APP」、內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(<https://165.npa.gov.tw/#/>))

二、交通安全：

行人穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與駕駛人搶道。若騎乘自行車，應配戴自行車安全帽，於行進間勿以手持方式使用行動電話，並禮讓行人及避開大型車轉彎半徑之視野死角，以維護生命安全。

三、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，並以保護自身安全為原則，方能確保室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山者應充分鍛鍊體能，行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。

2. 從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺10招」：防溺10招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

四、藥物濫用防制：

(一) 暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；另不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助托帶物品成為(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(二) 市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，提醒家長及學生應加強警戒，避免誤食並危害健康。

五、校園安全、人身安全及幸福保衛站：

學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

幸福保衛站：本市18歲以下學童，家中發生突發變故，可至7-11、全家、萊爾富、OK超商門市，及本市八方雲集、梁社漢排骨便當、鬍鬚張魯肉飯、石門集馨村便當及十八王公劉家肉粽求助，填寫基本資料後，免費領取主食餐點1份，後續由超商及合作店家通報市府，以協助學童及家庭。

六、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣櫥、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。有關防火常識可參考相關網站如下：

1. 居家防火安全(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)。

2. 居家用電安全(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)

（二）使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友（學校）求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

七、資訊素養與倫理教育：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，相關病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

※暑假重要行事曆

日期	事項	備註
6/30(一)	休業式	12：00放學(不供餐)
7/1(二)-7/11(五)	暑假育樂營	
8/5(二)	公告編班結果	12：00公告於校網
8/30(六)	一年級新生家長日(3F視聽教室)	上午8：00-12：00
9/1(一)	開學日	正式上課

PS：①課後班開課日為9月1日(一)，上課時間請詳閱校網公告，謝謝。

②社團開課日為9月15日(一)！上課時間是：16:00~17:30，當週社團上課統一先至學務處集合喔！

祝 各 位 身 體 健 康 ， 假 期 平 安

