

新北市三重區光興國小附設幼兒園113學年度第二學期二月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2月11日	二	起司三明治 麥芽牛奶	白飯	洋蔥肉片	滷蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	魚丸湯	✓	✓	✓	✓
2月12日	三	肉包 冬瓜茶	水餃		滷翅腿	有機蔬菜	洋芋濃湯	時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
2月13日	四	山藥雞肉湯	白飯	蘿蔔燉肉	紅燒百頁	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
2月14日	五	客家版條湯	白飯	油蔥雞	時蔬花椰	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	奶皇包 紅棗枸杞茶	✓	✓	✓	✓
2月17日	一	黑糖小饅頭 米漿	白飯	燴雙菇	三色炒蛋	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2月18日	二	肉絲米粉湯	薏仁飯	鮭魚蒸豆腐	薑絲海帶根	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	牛角麵包 決明子茶	✓	✓	✓	✓
2月19日	三	蔬菜玉米粥	什錦炒麵		酥炸柳葉魚	有機蔬菜	番茄肉片湯	時令水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
2月20日	四	鹹湯圓	地瓜飯	咕咾肉	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	冬瓜文蛤湯	時令水果	小兔包 麥茶	✓	✓	✓	✓
2月21日	五	蛋汁雞絲麵	白飯	玉米滑雞丁	紅絲高麗菜	有機蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	克林姆麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
2月24日	一	葡萄麵包 鮮奶	白飯	滷味三色	花椰菜炒玉米筍	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	珍珠粉圓	✓	✓	✓	✓
2月25日	二	糰仔湯	燕麥飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	時令水果	菜包 葡萄汁	✓	✓	✓	✓
2月26日	三	全麥吐司 黑芝麻豆奶	日式烏龍麵		麥克雞塊	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
2月27日	四	香菇竹筍粥	白飯	香煎鮭魚	肉片絲瓜	有機蔬菜	黃瓜鮮菇湯	時令水果	鮮奶酪	✓	✓	✓	✓

1. 本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等不適其過敏體質者食用。幼兒如有對食物過敏者，請家長主動告知班級老師，以免誤食造成身體不適。
2. 本餐點由「統鮮美食股份有限公司~洪雅琇營養師」設計，以少糖少鹽少油調味，季節性食材供應為主，若需適度調整時，敬請見諒！
3. 本園一律使用國產豬肉食材。
4. 本園未使用輻射污染食品。

承辦人

教師兼附幼
保育組長 楊玉珠

園主任

教師兼附幼
主任 洪翌婷

校(園)長

校長 鄭秋嬋