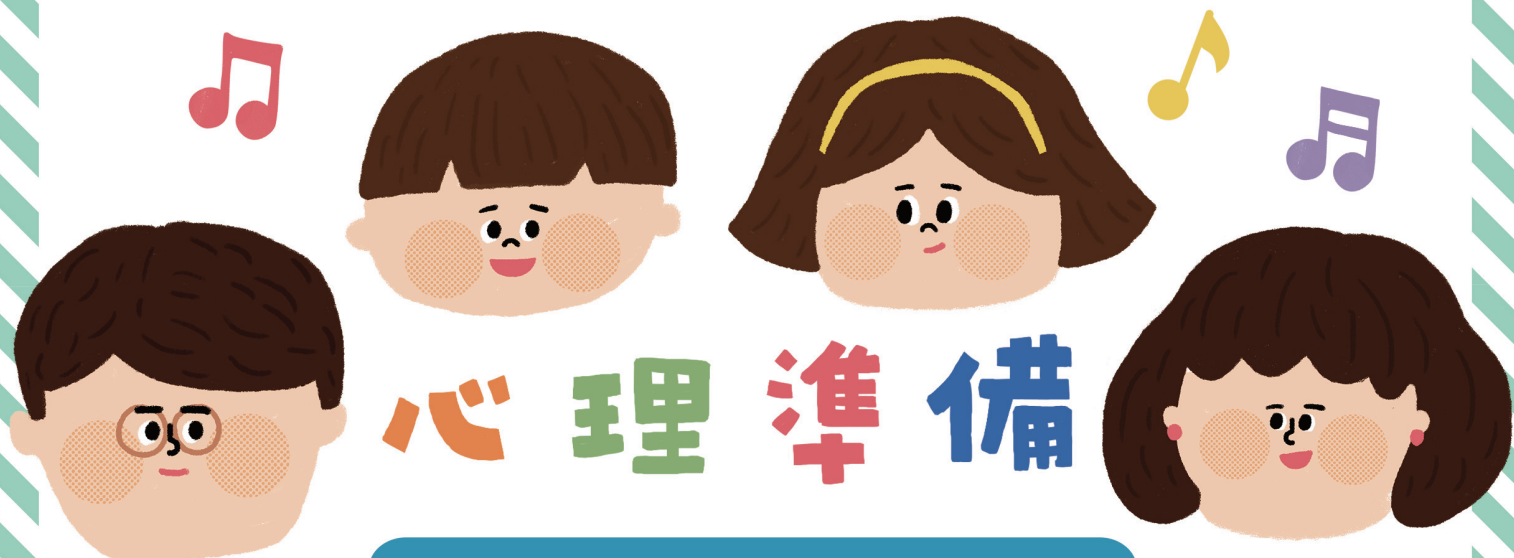




心理準備

孩子需要適應的地方

- ① 人際互動改變
- ② 培養自主管理與情緒控制
- ③ 生活作息改變 (午睡時間變短、課程時間調整)



家長們可以怎麼幫忙



- ① 家長需要學會慢慢放手，陪伴孩子適應新的學校生活，讓孩子練習自己整理書包、完成作業等。
- ② 多跟孩子聊聊天，了解學校狀況，但以聆聽為主，別直接給予評價。
- ③ 對於孩子的不適應或異常表現，多一點耐心。
- ④ 讓孩子知道遇到問題時，不要害怕向老師尋求協助。



小 一 新 生 入 學

教 戰 攻 略



開學物品類

☐ 書包

☐ 文具用品

(含鉛筆、橡皮擦等)

☐ 水壺

☐ 衛生用品

(手帕、衛生紙、口罩等)

環境熟悉了沒？

☐ 蹲式廁所的使用方式

☐ 學校空間配置

(廁所位置、保健室等)

☐ 課後照顧部分

☐ 上學路線，會走了嗎？

要開學了，你和孩子準備好了嗎？